

## "Mieux travailler ensemble dans une équipe"

### ✿ FINALITE :

Accompagner une équipe dans son fonctionnement et ses pratiques afin d'apporter des solutions concrètes pour améliorer la collaboration et la performance.

### ✿ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS :

- Renforcer la cohésion et l'esprit d'équipe en s'appuyant sur les atouts de chacun
- Améliorer sa communication et ses relations avec les autres
- Connaître les facteurs clefs de succès pour réussir en équipe
- Valoriser l'équipe grâce aux signes de reconnaissance et la communication positive

✿ **PUBLIC CONCERNE :** Toute personne travaillant en équipe, membres d'une même équipe

✿ **PRE REQUIS :** Aucun

### ✿ CARACTERISTIQUES ET MODALITES :

- Durée : 2 jours / Intersession d'environ un mois / 1 jours (soit 21h au total)
- Horaires : 9h - 12h30 / 14h - 17h30
- Lieu : dans les locaux de CBO Conseil ou du client pour une même équipe

### ✿ MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Moyens : utilisation d'un support vidéo-projeté, classeur remis à chaque stagiaire avec prise de note
- Méthodes : apports théoriques et méthodologiques, études de cas pratiques, tests personnels, mises en situation avec débriefing

### ✿ SUIVI ET EVALUATION :

- Suivi : feuille d'émargement, certificat de réalisation
- Evaluation du stagiaire : résultats des mises en situation pratique, quizz de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation et du formateur : questionnaire de satisfaction à chaud en fin de session, bilan de fin de formation présenté et partagé avec l'entreprise si intra

# "Mieux travailler ensemble dans une équipe"

## PROGRAMME :

### JOUR 1 : ETAT DES LIEUX

#### **MATIN (3,5 h) : Représentation de l'équipe**

- Expression personnelle et en groupe
- Identification du mode de fonctionnement et des besoins de l'équipe
- Déterminer les qualités de l'équipe et ses axes de progrès

#### **APRES-MIDI (3,5 h) : Facteurs-clefs de succès pour réussir en équipe**

- Mise en situation avec un jeu, débriefing
- 2 outils pour mieux s'organiser : fixer le cadre et les objectifs

### JOUR 2 : COMMUNIQUER EFFICACEMENT ENSEMBLE

#### **MATIN (3,5 h) : Mieux se connaître pour mieux comprendre les autres**

- Identifier sa façon de communiquer et son incidence sur les différents types de personnalités (tests personnels)
- Comprendre que tout n'est que perception
- Développer son intelligence émotionnelle

#### **APRES-MIDI (3,5 h) : Appliquer les bonnes méthodes**

- Connaître les règles essentielles pour bien communiquer
- Utiliser les bons outils : écoute active et assertivité
- S'entraîner à exprimer un message positif et constructif

*(Intersession d'environ un mois)*

### JOUR 3 : DEVELOPPER LA COHESION D'EQUIPE

#### **MATIN (3,5 h) : Retour d'expérience**

- Feedback de l'intersession : changements, réussites, difficultés
- Accompagnement et Plan d'actions sur le reste à faire
- Valoriser grâce aux signes de reconnaissance

#### **APRES-MIDI (3,5 h) : Cohésion de groupe en pratique**

- Activité de cohésion
- Débrief sur les apports de cette activité et prises de conscience identifiées
- Bilan de la formation